

Warsztat 5RYTMÓW® i teatru rytuału
prowadzą Lorca Simons i Tom R. Schulz

2-5.06.2016
Kraków



5RHYTHMS®

live wire

5RHYTHMS live wire

czas: 2-5 czerwca 2016
czwartek 19.00-21.30 wieczór dla wszystkich, Tom R. Schulz
piątek 19.00-21.30 warsztat Live Wire, Lorca i Tom
sobota 11.00-18.00 warsztat Live Wire
niedziela 11.00-17.00 warsztat Live Wire

miejsce: Kraków, Muzeum Lotnictwa, Al. Jana Pawła II 39
www.muzeumlotnictwa.pl

koszt: Warsztat Live Wire + czwartek 580 zł
Warsztat Live Wire 520 zł

Czwartkowa Fala dla wszystkich: 70 zł / 50 zł
Zniżka tylko dla studentów i rodziców samotnie wychowujących dzieci

zapisy: Gabriela gabriela@5rytmow.com tel. +48602135999
Monika trybonmonika@gmail.com tel. +48608289079

Aby się zapisać wpłać odpowiednią kwotę na konto:
Gabriela Kramarczyk, 5Rytmów w Krakowie,
ul. Krakowska 74, 32-082 Bolechowice
nr konta: 56 1030 0019 0109 8501 0064 4962
oraz prześlij zgłoszenie udziału i potwierdzenie wpłaty na adres:
gabriela@5rytmow.com

5RHYTHMS

www.5rytmow.com



MUZEUM LOTNICTWA
POLSKIEGO

Warsztat 5RYTMÓW® i teatru rytualnego prowadzą Lorca Simons & Tom R. Schulz

Eksploracja duszy poprzez ciało

Odplątywanie - splecionej opowieści twoich stóp, bioder, głowy, dłoni i oddechu – odslanianie prawd poprzez 5Rytmów, po kolei z każdej części twojego ciała. Pojedyncza nić rzucona w przestrzeń, wywołująca pustkę – zeszyt wypełniony białymi stronami, czekającymi na szepty i czary. Swoją drogę przez światło i cienie przetrzemy pisaniem, zadziwieniem i odwagą, ruchem stóp i ciszą, tworząc Teatr Rytuału swoich własnych opowieści zanurzonych w misterności całego siebie. Możliwe, że zdarzą się nam wściekle, pełne pasji tańce, zagadkowy humor i obrazy nie do zatarcia w niepamięci życia.

Warsztat ten jest połączeniem praktyki 5RYTMÓW® z teatrem rytuału, gdzie fizyczny gest, historia naszego życia i rytuał łączą się ze sobą. Nie jest on o grze aktorskiej, lecz o poszerzeniu swojej wyobraźni, pogłębieniu własnej ekspresji i fizycznej wymowy swojego ciała poprzez działania teatralne i poszukiwanie tego, co jest najbardziej w nas żywe.

Aby wziąć udział w tym warsztacie jest wymagany przynajmniej jeden weekendowy warsztat 5Rytmów lub inny warsztat o takiej tematyce.



Lorca Simons

jest współdyrektorem artystycznym SRT, teatralnej gałęzi 5Rytmów®. Do tego miejsca zaprowadziły ją jej teksańskie ekspansywne stopy. Urodziła się w rodzinie aktorskiej a swoje pierwsze kroki na scenie stawiała w teatrze ojca Hip Pocket. Pracowała w produkcjach Off Broadway'owych i awangardowych, jej talent rozbrzmiał również w filmie i telewizji. Uczyla się w teatrze tradycyjnym instynktownie podążając w wyjątkowym kierunku: twórczyni 5Rytmów® - Gabrielle Roth. Ich wzajemna 19-letnia współpraca wkrótce szybko rozkwitła. Lorca z oddaniem rozsiewa ziarna procesu transformacji.

www.lorcasimons.com



Tom R. Schulz

jest profesjonalnym muzykiem. Tańczy 5Rytmów od ponad 20 lat. Ukończył trening nauczycielski z Gabrielle Roth na poziomie Waves w latach 2004/05 a następnie na poziomie Heartbeat w 2009/10. Tom przetłumaczył 3 książki Gabrielle na język niemiecki: 'Maps To Ecstasy', 'Sweat Your Prayers' i 'Connections. Prowadzi regularne zajęcia 5Rytmów w Hamburgu oraz warsztaty od 15 lat.

Często współpracuje z Lorcą przy warsztacie LIVE WIRE i czerpie z tego ogromną radość i inspirację.