

*Wszystkie
Moje
Relacje*

5RHYTHMS®

Willemijn de Dreu
Kraków, Poland
16 - 18.10.2015



Wszystkie Moje Relacje

Moje plemię jest w biciu serca wszystkich rzeczy. Luka Bloom

Bycie żywym to życie w połączeniu. Od chwili narodzin nawiązujemy niezliczone relacje: ze sobą, z innymi ludźmi i z większym plemieniem. Gdzieś po drodze, z różnych powodów, tracimy poczucie jedności ze wszystkim - wstrzymujemy wtedy nasz oddech, zamykamy się na miłość a nasz umysł przepelniają jedynie zmartwienia.

Praktyka 5Rytmów jest prostym i pełnym radości sposobem na powrót do siebie i do bycia połączonym. To ścieżka na której poczujesz z powrotem swoje ciało, twoje serce ożyje a umysł wyciszy się. Z tego miejsca możesz eksplorować różne relacje jakie masz w życiu tańcząc w połączeniu ze sobą, z innymi i całą grupą. Niektórzy z nas czują się dobrze tańcząc w pojedynkę; inni natomiast nigdy nie tańczą sami. Każdy z nas ma swoje unikalne jakości, jak i trudności.

Warsztat ten da ci głębsze zrozumienie tego w jakim momencie swojego życia teraz jesteś, oraz jak możesz wypełić swoje marzenia w gobelin wszystkich swoich relacji.

czas: 16-18.10.2015
piątek (dla wszystkich) 19.30 - 22.00
sobota (warsztat) 10.00 - 17.30
niedziela (warsztat) 10.30 - 17.00

miejsce: Kraków, dokładne miejsce będzie ogłoszone wkrótce

koszt: piątek 70 zł
cały warsztat (pt, sb, nd) 420 zł / 550 zł (niższa cena płatna do 9.09.2015)

informacje/zapisy: gabriela@5rytmow.com, tel. 602135999

warsztat 5RYTMÓW z Willemijn de Dreu
Kraków, 16 - 18.10.2015



Willemijn jest dobrze znaną i lubianą akredytowaną nauczycielką 5Rytmów. Uczy poziomu Waves i Heartbeat w wielu krajach Europy. Jest pełną pasji żywiołową tancerką zarazem mocno trzymającą się ziemi. Znana ze swojej pełnej humoru kreatywności oraz ze zdolności wprowadzania w głęboki proces bez wysiłku. Ponadto, szkoliła się i inspiruje się szamanizmem, terapią teatrem, ruchem oraz Systemic Ritual. Uczy od roku 1998 poziomu Waves, a od roku 2005 również poziomu Heartbeat. www.dansendhart.nl

5Rytmów jest taneczną ścieżką do uzdrowienia i wolności. Przepływ, Staccato, Chaos, Liryczny i Czysta to rytmy, które tworzą Falę ruchu i energii. www.5rhythms.com

Ten warsztat jest dla wszystkich, zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych. Serdecznie zapraszamy.



www.5rytmow.com